

דפי עבודה

המסע אל הלב של ליבי

שבעה חדרים, שבעה רגשות, שבעה כלים

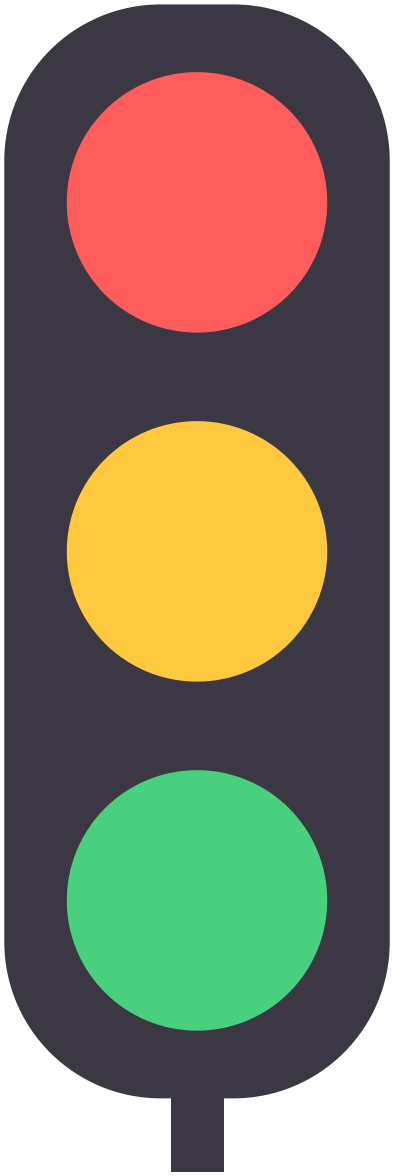
דף לגן ולחינוך מיוחד

דף רגיל



NM סטודיו לעיצוב

רמזור הלב



אדום

עוצרים. נושמים.

צהוב

איך אני מרגישה?

ירוק

בוחרים מה לעשות.



נעלבת

מטריית "אז מה"



אכזבה

מכחול האפשרויות



כעס

הרמזור ונשימת פרח ונר



פחד

פנס האומץ: מה זה באמת?



קנאה

משקפי התודה



עצב

צנצנת הטיפות



שמחה

נר מדליק נר

נעלבת

גן · חינוך מיוחד



1 איך ליבי הרגישה? הקיפו את הפרצוף.


שמחה


נעלבת


כועסת

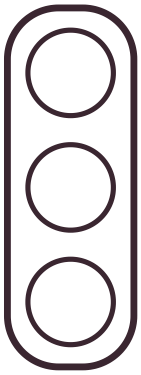
2 מה עזר לליבי? הקיפו את הכלי.







3 צבעו את הרמזור:
אדום, צהוב, ירוק.



4 ציירו את המטרייה של ליבי, וכתבו או ציירו עליה דבר אחד שאתם יודעים לעשות.

אכזבה

גן · חינוך מיוחד



1 איך ליבי הרגישה? הקיפו את הפרצוף.


שמחה


מאוכזבת


כועסת

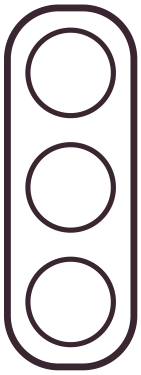
2 מה עזר לליבי? הקיפו את הכלי.







3 צבעו את הרמזור:
אדום, צהוב, ירוק.



4 ציירו את גברת אכזבה, וצבעו אותה בהרבה צבעים.

כעס

גן · חינוך מיוחד



1 איך ליבי הרגישה? הקיפו את הפרצוף.


שמחה


כועסת


מפחדת

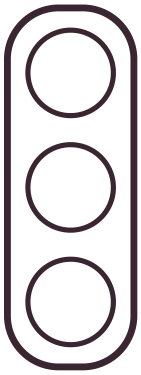
2 מה עזר לליבי? הקיפו את הכלי.







3 צבעו את הרמזור:
אדום, צהוב, ירוק.



4 ציירו פרח להריח ונר לכבות. תרגלו: מריחים, ונושפים.

פחד

גן · חינוך מיוחד



1 איך ליבי הרגישה? הקיפו את הפרצוף.


שמחה


מפחדת


כועסת

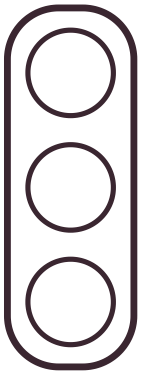
2 מה עזר לליבי? הקיפו את הכלי.







3 צבעו את הרמזור:
אדום, צהוב, ירוק.



4 ציירו את פנסי הפנס, ומשהו שהוא מאיר עליו.

קנאה

גן · חינוך מיוחד



1 איך ליבי הרגישה? הקיפו את הפרצוף.


שמחה


מקנאה


כועסת

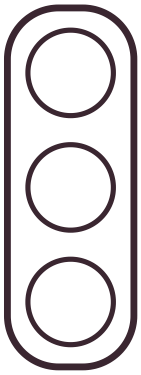
2 מה עזר לליבי? הקיפו את הכלי.







3 צבעו את הרמזור:
אדום, צהוב, ירוק.



4 ציירו דבר אחד טוב שיש לכם, דרך משקפי התודה.

שם: _____

NM סטודיו לעיצוב

עצב

גן · חינוך מיוחד



1 איך ליבי הרגישה? הקיפו את הפרצוף.


שמחה


עצובה


כועסת

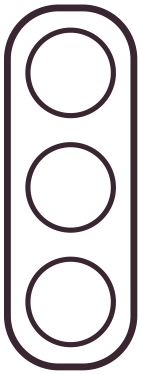
2 מה עזר לליבי? הקיפו את הכלי.







3 צבעו את הרמזור:
אדום, צהוב, ירוק.



4 ציירו צנצנת, ופרחים שצומחים מהטיפות.

שם: _____

NM סטודיו לעיצוב

שמחה



1 איך ליבי הרגישה? הקיפו את הפרצוף.


כועסת


שמחה


מפחדת

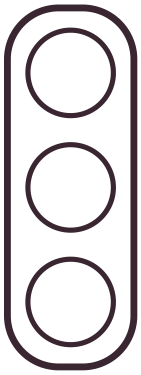
2 מה עזר לליבי? הקיפו את הכלי.







3 צבעו את הרמזור:
אדום, צהוב, ירוק.



4 ציירו נרות דולקים, ואת מי אתם רוצים לשמח.

שם: _____

הפרצופים של הלב

גוזרים את הלבבות, ומרימים את הלב שמתאים לרגש בסיפור.



נעלבת



מאוכזבת



כועסת



מפחדת



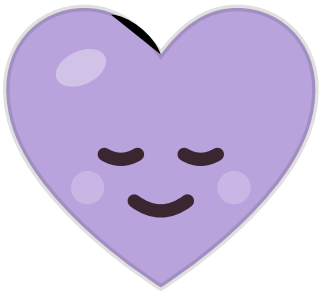
מקנאה



עצובה



שמחה



רגועה

תעודה

שומרי הלב

עברתי את כל שבעת החדרים בלב של ליבי.
לכל רגש יש מקום, ולכל רגש יש כלי.

שם: _____


מטריית "אז מה"


מכחול האפשרויות


הרמזור ונשימת פרח ונר


פנס האומץ: מה זה באמת?


משקפי התודה


צנצנת הטיפות


נר מדליק נר



סטודיו לעיצוב NM